

有宵会だより

第71号
発行所
特定非営利活動法人
岳易館・有宵会
編集 広報部
松戸市新松戸1-64

九星と易断による

十月・十一月の運勢

気学では戌十月

十月八日(寒露)節入り

5	1	3
4	6	8
9	2	7

天道
生氣

破

気学では亥十一月

十一月八日(立冬)節入り

生氣

4	9	2
3	5	7
8	1	6

破
天道



一 白水星の人の運勢

十月筮一雷天大壮九四
十一月筮一天沢履六三

多事多用、山に登る仕事のごとく忙しく追われるが鈍でいく。文書の処理、金銭は不利益の用心新規仕事は慎重、職場の対話不足の解消を図る。人の古傷さけ和やかさで吉口歯、のど、気疲れ治す。

二 黒土星の人の運勢

十月筮一地水師初六
十一月筮一天雷无妄上九

先を急がずに歩むのが良い。仕事の予定は延びるので対処。些細なことでモメるので話せばわかる。家族への愛情は深まるので心配事は解けていく。金運は不時の出費あり。冷え、咳、筋痛足の疲れ。

三 碧木星の人の運勢

十月筮一山雷頤六三
十一月筮一兌為沢九二

旧態依然でも新種の芽が出て期待感。衣替えて気分を変えてみる。慌ただしい仕事でも協調精神が大切。金運はやや後手になるので早めに手当。実際上手は筋目を貫ぬく。食事と睡眠で健康管理。

四 緑木星の人の運勢

十月筮一天火同人九三
十一月筮一天泰六五

日々の生活改善がよく

新風を入れてみる。何でも損して得取れと気分はお大尽。友人知人の約束時間にウルサイので注意。新品高値の買物に急がず乗物も急がずに慎重さ。もらい風邪、胃腸管理を。

五 黄土星の人の運勢

十月筮一坤為地六五
十一月筮一火雷噬嗑六五

休まず弛まずの運氣、大きく求めず小さく目指して安心。対人面で話しの食い違いや雑用処理で忙しい。業績向上には無理をせず待つのも一策。口約束の反古の恐れあり。疲労と風邪気味に休養を。

六 白金星の人の運勢

十月筮一水山蹇初六
十一月筮一坤為地六一

十一月は平穏さが続くが後半に新旧交代の動きあり。社交運良好でも自我強く、短気は損をする。金運は伸び悩むが貯金を心掛ける。忘れ物に注意。胃腸と潜熱、持病対処へ。

七 赤金星の人の運勢

十月筮一風天小畜初九
十一月筮一天雷无妄六三

何かと気忙しく深慮さが必要。公私には攻めよしも守りが肝心です。自信過剰をさげ冷静に早まった行動に落とし穴あり。目上の助言は将来に生かす。収支の均衡が危うし無理と過労避け健康管理。

八 白土星の人の運勢

十月筮一震為雷上六
十一月筮一風山漸初六

最近の運氣は良否の波が出ているので自重する。仕事は若中年の活躍あるが油断と甘さは禁物。家庭内に愛情が満ち下旬に住きことあり。お金は地味、人には明朗闊達に。十一月は安泰気味のムード、仕事に遣り甲斐あり私事においても情熱込める。子供や目下の負担で肩の荷が重い。お金がらみの見栄張らずに臍括る。循環器、関節、疲労対処。

九 紫火星の人の運勢

十月筮一地雷復六四
十一月筮一風山漸初六

少しづつ好転の兆しに安心感。生活上で不調の問題は静かに解消するでしょう。仕事や外部のことでは円滑、私事に関して骨折損あり。家族は親愛の情濃くわかり合つ。肩腰と筋、風邪疲労治す。十一月は順調に推移、日頃の憂さを晴らすとき交際面は人の個性に合わせ術で信義高まる。さわやか弁舌で心をつかむ。金銭は支出多く締めるがお祝い事は派手さが良い。視力、歯根、血圧留意。

福田 有宵

七月有宵会報告

久保田 惠都予

平成27年7月25日足立区勤労福祉会館ブルミ工に於きまして岳易館有宵会の第6回定期総会及び例会が開催されました。議事進行と司会は佐藤宗眩先生です。1部は定期総会2部は前回皆様からご好評いただきました柔道整復師田中文之先生をお迎えしての第2回筋肉に定年制はないの上半身偏での講演と福田有宵先生

第6回 NPO法人岳易館・有宵会定期総会

開会にあたり日本占術協会が一般社団法人の認可を受け福田有宵先生が会長に就任されましたとの報告がございました。



牧野有峰先生の開会のご挨拶で総会が開始され理事長挨拶では福田有宵先生が社会性のある活動、奉仕の精神で力を合わせて満身していききたいとお気持ち述べられました。

続きまして各役員による活動経過報告・会計と監査報告が発表され異議なしにより平成27年度活動計画(案)と収支予算(案)が報告されました。吉田侑加先生の閉会のごとにて定期総会は無事終了となりました。



(続)筋肉に定年制はない 自己調整法

第2回 上半身偏

講師 田中文之先生 前回は引き続きプリントをご用意いただきました。

骨格の説明

骨格は前と後があり第1頸椎は頭蓋骨に固定されていて動かない。第2環椎前弓があります。火葬場で骨となつて出てきたときに仏様ですと言われるのがこの部分にあたります。鎖骨の下に筋肉が10本と11・12番目の2本は浮遊骨といつて胸骨に繋がっています。胸骨は心臓と肺を守ります。私はよく患者さんに転ぶときは必ず手を付

いてと伝えます。手を付けば手首で、手首で折れなければ肘、肘で折れなければ鎖骨、鎖骨で折れなければ首にと3段階で首を守ります。骨は折れる仕組みで体を守つてくるといいますが最近の子供は親が手を汚すのを叱るので手を付かず顔を付いて頭を打つてしまつて子が多いのです。

よく聞く症例

肩こり

先日テレビで外国から就業ビザで来た外国人の人が国に居たときは肩こりを知らなかつたが日本で仕事をするようになって肩こりを覚えたとつう、何故かといつたと話を聞きながら頷く、頷き動作が肩こりの原因。頸を上げて頷けば肩こりは起きず顎より下げると首に負担がかかり肩こりが起こるのです。寝違え 柔らかい布団であればある程度起こしやすくなる。そばがらのような固めの枕を使うと頭が動きまわりますので体も動いて寝返りが打てますが柔らかか枕だと頭が沈んで動かないから肩こりになる固めの枕を利用する。

頸腕症候群 頸部から肩が腕からなのか解らない症状でこれは整形外科分野

野

パネ指 指先に力を入れる作業や主婦の家事仕事や水場の仕事を職業とする人がなりやすい。手の平のアツウ(太陽丘下部)に蟬を垂らすとお灸の変わりになりその刺激で良い血が集まつて修復する働きをしてくれます。

野球テニス肘

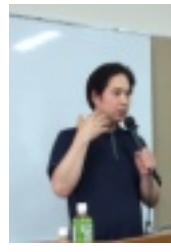
野球選手はボールを投げるときスナップを効かせるので肘の内側に力が入つてときには剥離骨折を起こす。剥離したものが関節の中で泳ぎ回つてそれに石灰が沈着して関節が硬くなり取り除くしかありません。テニス選手はラケットを腕と直角に立てますので肘の外側が炎症を起こしやすくなります。一度なると治りにくくこれは安静し

かない。手首の炎症の安静治療としてテーピングで安定させます。テーピングの方法は硬く巻かない、握り拳をすれば手首に添つて2本の骨、親指側の橈骨と小指側の尺骨がぎゅつと締るので軽く

5周ほどテープを巻くことで手首も安定、炎症も治りやすくなる。以上の症状は急性の炎症なので安静が大事です。

五十四肩

慢性からくる炎症で血の滞りが悪いことが原因。これには3大要素があり疲労と冷えと老化です。この3つのうち1つでも除いてくれれば起きません。この状態に関しては安静ではなく苛める、痛くても使うそうすることで早く回復します。



頭部の症例

外科的分野になりますので代表的なツボを紹介。首から背中にかけて僧帽筋が1番凝りやすい部分ですが回復もしやすい。大円筋小円筋は凝つてしまつとなかなか凝りが取れません、前回ビール瓶で説明した調整法は効果がありますので是非やってみてください。代表的なツボ 眉頭から眉尻へ横竹ぎよ 腰楽竹空、下瞼の目頭から目尻へ清明承泣瞳子膠、

眉尻と目尻の延長線上交差する点を太陽穴。各4ヶ所のツボを眉の4ヶ所を人差し指から小指の4本で押しながらそのまま下瞼のツボ迄下げていけば経路状に添つて流れる女性の長生きの秘訣、化粧をするので顔をいじりませんが顔には色々ツボが多く、足先から全身の流れが集まつているので全身マッサージに繋がるのです。自分で背中に刺激を与えやすい運動があり、こよりを作り水に付けて、下睫毛の裏側を捲つて擦るとゾクゾクします。これが経路状に刺激を与えます、上瞼も同様に刺激する。これは、脳梗塞、脳卒中で倒れた人の治療に使われます。東洋医学では擦るだけの治療というものもあり早目の回復も望めます。私の鍼灸の先生が脳卒中をやつた人に指先に井穴というツボがあります。爪の角をナイフで切れ目を入れ上から血を絞つてとんとん黒い血を出し回復を早めます。本人は倒れて意識がないので痛みは感じない。肩から手へ、太股から足へ手足20本の指先へ鬱血を絞ります。指先の代

表的なツボ、井穴はツボで始まりツボで終る。両手を合わせ指先を5秒間位いぎゅっと押し合わせることで全身に血流が行き渡ります。足の指は各摘んでも良いし古くなつた洗濯バサミで挟んでも経路に刺激になります。



耳ツボ療法 赤ちゃんの胎児の形で耳たぶが頭全体の部分。芸人さんがよくバットを中心に10周位回り回って走り出すとよるけませんが回る前にこの耳たぶを思い切り引つ張つておくと回つた後比較的真つ直ぐ走れます。また耳たぶの後をひっくり返すと白く浮き出る所があり、ここは丁度首のツボ、首の辛い人は軽く揉むと楽になります。耳郭は背骨の部分で内側の突起は神門で臍下三寸の臍下丹田という気を溜める場所にあたります。ここを楊枝の丸い方で突くとか耳の穴の周辺を突くとも内臓を刺激する効果があ

り耳郭を揉むのも良いでしょう。

東邦医大の精神科のお話では、赤ちゃんはなるべくおんぶするようにと、赤ちゃんにとつて景色が360度見れてお母さんのしている事が肩越しに見れて教育になる、お母さんの後にいるから2番目と感じる。前抱つこはお母さんの前にいるから僕が1番になり我儘を言うようになる。おんぶ紐は足が180度開くので赤ちゃんの股関節が丈夫に育つ、お母さんの背中に付いていて安定する。寝かせる時は静かな場所よりうるさい所で、睡眠は自分でできますからうるさい音や電気の明かりなどが瞼を通して脳細胞を刺激し成長させます。メニエール病は頭部の病気なので耳たぶをまめにマッサージするだけで違います。口を開け閉めすると耳の前に窪む所が聴宮というツボでここに中指を中心に3本指を立てると丁度3ヶ所のツボに当たりマッサージをすれば耳鳴りも軽減します。

があります。東洋医学では風が付く所から邪氣が入ると考えられ冷やすと門が開いて邪氣が入り温めれば門が閉じます。この邪氣を風邪と言います。これを取り風邪と言います。家などではシャワーを当てるだけでも楽になります。**目の疲労**は首の後ろに風地天様がありマッサージをするとうつ伏せになり目と首の後の関係は密接で理想の首の彎曲は第1胸椎が2.2cm(半径2.2cm)のカーブでビール小瓶に布を2、3枚巻き横にし首に当てると丁度の状態になります。

ている側の足の曲りが固い。施術後両足踝の位置が揃う。体が楽になった。**二人目** 全体の歪み首が前向きに下がる。施術 うつ伏せに寝ると全体が捻れて踝のずれ。次に仰向けに寝ると頭が後下へ、背中が丸く固まっているための症状、布で巻いたビール瓶を背骨の下に当て次に首の所は横に当てる。3、5分が目安。うつ伏せになり両腕を下げる。腕の重みで背骨の矯正に、普段の治療法としてこれ等の他に1日の終りに普段と違う逆作用の姿勢をすること。**三人目** 昔スキーで左足を骨折。施術 うつ伏せで両足を揃え踝の位置のバランスを見る。仰向けになり膝を折り曲げて圧をかける。左足の方は戻すときに硬さを感じること。対処法は、足の組み変えと健康バイブレーション(ゆすり)を足先を90度に蹴り上げることで太股の強化に。問 ストレッチはどうですか。答 体の深層部まで届き良いのですが終了後は体を伸ばす整備運動が必要。

問 腫返りのときは
答 指先を伸ばすことで起こるので踵を伸ばし指先を立て両手を上にグーと引き上げれば起きません。心得としては正座をする事で膝関節に筋力が付きます。苦手な人は湯舟の中で正座をすると膝に負担が少なく楽に曲がります。怠ると年と共に膝が曲がるなくなり日常生活に支障が出てくることもありません。韓国の片膝立てを交互に座るのも良いでしょう。

今回も笑いや驚嘆と和やかにご講演と実技をご披露いただき長時間に渡り有難うございました。
実技終了後、書家の菅原有恒先生により10月25日から福田有宵先生と行く中国山東省北京易学交流の旅6日間の旅行の説明がありました。孔子廟のある曲阜から泰山、濟南、青島と巡ります。
月筮占断
福田有宵先生
神社本暦という暦本を



ここ何年か頼まれて執筆しておりませんが来年の時運という課題があります。易とは過去現在未来と時間を別けた場合どれだけの確率で答を出せるか失敗を恐れずに踏み込んでいく積み重ねで易の真髓が解ってくるが本暦の中で3ヶ月問題について2、3月に筮を立てまして見通しがあるのではないかと私は踏み込んだ表現をいたしました。東洋では節入りから節の終りまでが1ヶ月になります易の場合取り決めがあり私は1日から月末迄を1ヶ月として月筮(月運)判断します。気学盤を合わせて見ます。
8月は八白中宮9月は七赤中宮と変化していきます。中宮の星が影響を与えていきますが凶神といわれる五黄暗剣破が付いたときに運を変えていくものがあるか、またその位置によつての違いでどのような見通しになるか。九星の気学は材料が少なく表向き星の奥の奥に何があるだろうか探り込んでいく必要があり他の占法より困難な問題を要し結局基本的な表面で終ってしまう。

8月は八白なので二五八の斜目の所に五黄暗剣があり自然現象は八白、山であり土砂、水は兌宮で落ち着いても四緑の水は風が無ければ落ち着く。

八白における噴火や火山の連動、地震の場合は三碧五黄の存在が判断材料。南と西南の方にあります、やや太平洋寄りに関西方面に影響が出ると思われる。

東北の方は二黒暗剣で破もはき東北地方も頻度が高く地震等も出るが主に沿岸又は内陸部の方から生じやすい。河川の氾濫や土砂崩れの被害もあるのではないか。

9月は七赤で平穩のようだが9月は台風シーズン。五黄破に九紫暗剣で七赤の水は河川や湖沼、これは山岳部より平地の方で被害が起きやすい。ではそのような中で個人的運勢はどうか。

8月 山水蒙の六五 山の中に雨あり霧ありモヤがかかっている。先を見ようとすると運はゆっくりに急がずに、また急ぐ用事はないが二三四爻に震があり5〜10日頃急ぐ用事が出るが後はゆっくりに。蒙は子供未熟ハッキリしない事。学問学業

研究には熱心な姿勢がある五爻は下旬家の中とこと身内、仏のことなどの行いを。子供のことで気を遣うことあり、蒙は家の中の電気の光、机の周りの貴重品が紛れ込みやすく失物有りと観ます。

気分はハッキリせず肩・膝痛は1か月位いかかり膝から腰、肩へと上がっていく。風水換になるので張り葉マツサージしても本人は気に入らない。足元に注意。

9月 地風升の九一 升は新たな展開、前に進みたい気道、種を蒔く。志しや希望予定などしたい気持ちを上旬に出る。まず膝を治したいこと。

次に机の周りの整理。交際面が下旬二人位付き合いたいこと。後半は気楽に坤で小腸大腸、食事に気を付ける。升の食べ方は食事に片寄りが出て通じがなくな腰が痛む。

これが地山謙、出費は控える。 福田先生ありがとうございます。 参拝記 湯川 雪路 平成二十七年八月一日に羽黒山を参拝し翌二日

は月山から湯殿山へ参拝いたしました。 出羽三山は修験道の擬死再生の信仰があり、羽黒山で現世利益を与り月山でこれまでの自分を捨て湯殿山で生まれ変わるという精神に基づいて羽黒山（現在） 月山（過去・死後） 湯殿山（未来・再生）が正当な参拝順序とされており。

羽黒山山頂の三神合祭殿の前にある鏡池は古来から神秘的な池として信仰の中心であり、奉納された銅鏡が埋納されていたとの事です。各地で納鏡の信仰はありますが鏡の枚数では羽黒鏡が他を圧倒しており銅鏡（重要文化財）の一部が出羽三山歴史博物館に展示されています。一部とはいえ多くの銅鏡を拝観していると、羽黒信仰の強さや深さを感じられずにはいられません。



そして月山神社本宮は

月山の頂上ですので本宮への参拝するには山登りをすることになります。私が初めて山頂の月山神社を参拝したときは疲労と筋肉痛で辛かったのですが、月山から湯殿山へ下山し湯殿山神社を参拝したときの充実感は今でも覚えています。というのは湯殿山神社の参拝は温泉の湧き出る岩を裸足で歩きますが、山駆け後の参拝では足裏からジワジワと身体中を何か駆けて巡っているような心地よい体験をしました。今までの湯殿山神社だけの参拝の時には得られなかったことです。月山では辛かったのですが湯殿山で疲れが一瞬にして取れて生き返った気になり『此れこそ擬死再生！』と感動いたしました。本来の擬死再生の意味とは違いますが、（笑）それから・・・と言いたいところですが湯殿山は『語るなかれ聞くなかれ』と戒められているのでこの辺りでやめておきます。

以前は山の魅力が全く解らず興味のなかった自分とその感動から毎年月山参拝をさせて頂き今年で四年目になります。

月山神社本宮と同じく出羽国一の宮鳥海山大物忌神社も鳥海山の山頂が本社です。 鳥海山の御本殿は伊勢神宮と同じく二十年毎に建て替える式年造営で現在の御本殿は平成九年に造営されました。次回は平成二十九年で前回同様

に今回も伊勢神宮の御用材を譲り受けられるとのお話を伺いました。鳥海山本社での祈禱はヒノキの香り漂う御社殿の中で受けることが出来たので登ってきた疲れも忘れ心が癒されます。月山神社本宮も鳥海山大物忌神社本社も小さな御本殿ですが、大きな山の頂に鎮座し壮大な自然を体感しながらの参拝は格別であり言葉では言い表せないほど素晴らしい聖域と感じられました。

これからも信仰の山々への登拝を続け、あ歩くということでは私の夢である『四国歩きお遍路』が叶うように日々精進してまいりたいと思っております。 合掌

諸行無常の里 京都大原にいのちの息吹を感じて 大原寂光院 瀧澤智明

祇園精舎の鐘の音 諸行無常の響きあり 沙羅双樹の花の色 聖者必衰の理を現わす 奢れるもの久しからず ただ春の夜の夢の如し 猛きものもついにはほろびぬ 偏に風の前の塵と同じ

人間世界の無常を説いたあまりにも有名な『平家物語』冒頭の一説です。 京都の洛北のさらに北郊にある『平家物語』の女人の隠れ里、大原寂光院。この冬も幾度となく雪の降り積もる日もありましたが、かつての様に大雪で幾日も道を閉ざされるというようなことはなくなりました。春四月ともなると、ここ大原の里にも小鳥がさえずり、竹藪の土から竹の子がそつと顔を出し、春の息吹を全身に感じられ心癒される気がいたします。

大原御幸の際に、後白河法皇が詠まれた 池水に 汀の桜 散り敷きて 波の花こそ 盛りなりけり

の御歌にちなんだ、本堂脇の遅咲きの『汀の桜』

も大原の春を忘れずに毎年花が開き、窓越しに日一日と翠の色なす比叡の山の峰々を北の方角から眺める日々を過ごしております。

『朝に題目、夕べに念仏』とはよく申すもので、朝にお経を唱えながら、東の峰より昇ってくる何とも素晴らしい太陽を拜ませていただいております。と、生きていく喜びを胸に痛いほど実感するとともに、不思議な事に今日も一日頑張ろうという思いが吹きあがっております。

夕べにお念仏を唱えながら、何よりも信仰によりご神仏が背後からいつも見守っていてくださっている事を自覚し、一日有った事を夜に反省感謝すれば、大難は小難に、小難は無難にしていただけのものだと心から思うこの頃です。本当に仏に生かされていることに、有難い有難いと日々感謝しております。

さて寂光院では、ちょうど二年前の四月十四日より五月十二日まで建礼門院徳子様の八百年御遠忌を執り行いました。『平家物語』の最終章を飾る『大原御幸』でご存知のように、当院は平家の盛衰や我が子安徳天皇の壇ノ浦での入水を目の当たりにした建礼門院様が、その後出家されて都を離れ人目につかない大原の山深い里に分け入り、我が子安徳帝と平家一門の為に朝夕念仏を唱えて菩提を弔いながら余生を過ごされた地です。

一生のうち六道の世界を全て見てしまったという建礼門院様。愛しい子を想う母の心中はいかばかりであったことでしょう。いつの世も一番悲しい思いをするのは女性や子供なのです。諸行は無常。とは云え、この時代、この世界に現実に生きている私たちにとつて、無常観に浸るだけでは何の解決にもなりません。この小尼に何が出来るだろうかと、いや出来たであろうかと、ふと煩悶することがあります。

この世の中、天災や人災がいつ起こるか分かりません。人災のなかでももっとも忌むべきものが人と人との殺し合う戦争でありましょう。一寸先は闇と申しますがあの痛ましい東日本大震災や御

嶽の火山噴火、その後もとどまることを知らない世界的な過激なテロ事件は、そのことを日本中の

人々、いや世界中の人々にリアルタイムで知らせてくれました。お釈迦さまがおっしゃられたように、いつまで経っても人は世は苦の道そのものであります。私たちのまわりはいつ果てるとも知れない戦争の連鎖、そのような地球上に住んでいることを二十一世紀になつて、より一層思い知らされたとは思いますが、少くも、仏の教えを知り、少しでも実践する意義があるように思えてなりません。

たまたま由緒ある寂光院の住職から預かるこの小尼に出来ることと云えば、建礼門院様の由緒を正しく伝える寂光院において、この世で最も強い絆で結ばれている母と子、お二人様の菩提を祈りつつ、参拝者をはじめとする皆様に建礼門院様のみ心をいついつまでも大切にお伝えしてまいりたいと念ずるばかりです。最後に一首

寒ければ 温めるよし

辛ければ 御仏の微笑み 春の陽さしを

NPO通信

○八月八日(土) 江東区砂町文化センターに於きまして、日本占術協会様と共に無料鑑定会を行いました。一三〇名の鑑定をさせて頂きました。

当日の先生方は、(敬称略・順不同)半田晴詠・久保田恵都予・山田倫子・白土由美・佐藤宗暎・日本占術協会の先生四人計九人の先生方でした。



- 十月三日(土)・四日(日) 『松戸まつり』(無料鑑定会)に出演
- 十一月五日(木) 浅草『一の酉』参集
- 有宵会の旅行は、年末にかかると今年が残念ですが中止します。
- 賛助金として左記の方々からご寄付を頂戴いたしました。ありがとうございました。(敬称略)

略・順不同)

野路さくら・河野有泉・紫百希・市川徹&裕梨・川又早苗・牧野有峰・高田玲照・若林シマ・菅原有恒・佐藤宗暎・山田倫子・濱野延珠・木村眞理子・山内美保子・堀内恵子。

木嶋政之助さん ニュース

元気な木嶋さんニュースが入りましたのでお伝えします。



長崎での生活も大分板についてきたようで、長崎の皆様にも東京下町の良さを語っておられるの様子。三社祭の話等・



事務局だより 次回の例会(会場の都合で月曜日に変更) 日時 十一月三十日(月) 午後一時十五分より

場所 足立区勤労福祉会館『プルミエ』にて (終了後懇親会を予定) 講演 『今年一年を回顧して』 福田有宵先生 『人生の厳しさを乗り越えての半生』 長谷川智子様 (但し体調が許せば出席されます)

行事予定 ○九月二十九日(火) 鶴見の大本山総持寺様 曹洞宗の参禅・法話の会に参加します。

○第三十七回シンポジウム(一般社団法人日本占術協会) 十月十一日(日) 王子の北トピア、参加自由 七月の有宵会例会(総会)には七十二名の方々が参加されました。

尚 本年度会費未納の方

方は、左記の口座にお振り込み下さい。 千葉銀行小金原支店 (店番号〇四二) 普通預金口座 特定非営利法人 岳易館・有宵会 口座番号 三五五〇九四九 理事 伊藤英子

伊藤 璃香